

ندابير في السودان لضرب أية محاولة ضد النظام الجديد

المقاومة تقصف مواقع اسرائيلية في أريحا وتضرب مصانع البوتاس في سودوم لثاني مرة في أسبوع

تل أبيب في ٢٨ - و.ب. - ١ - أ.ب. - قصف رجال المقاومة اعداء اسرائيلية في مدينة أريحا بالقصف القوي المخطط للرد لاول مرة منذ عام ١٩٦٧ ، حين هجمتهم في الزحف والمشي ساحة الأريحا : وكان منها نصف مصانع البوتاس الاسرائيلية القريبة من مدينة « سودوم » في منطقة البحر الميت . وقد قصفت المقاومة مدينة أريحا بالصواريخ التي أطلقتها على مواقع توجع منها القوات الاسرائيلية التي على مواقع في الضفة الشرقية للاردن .

وتحاشت قوات المقاومة ضرب بعض الاهداف في المنطقة خوفا من إصابة المدنيين فيها . وكان من بين هؤلاء التردد في مهاجمة مواقع اسرائيل العسكرية في أريحا ، ان اسرائيل كثيرا ما تستخدم مجلدا كبيرا للثقل في المنطقة والحرس والمزعة المظلمين به كمرآة لاطلاق النار .

وتد سبق ان ابلغ الاردن الأمم المتحدة بهذا التصرف الذي تعرضت فيه السلطات الاسرائيلية للمجازة وبعض المناطق المحمية للخطر .

ويذكر ان قصف أريحا كان منها جدا وبصورة مفرطة الى حد انه اشعل النار في كثير من الاهداف ، كما ان عددا من التجار في وسطها قد دمر تماما واشتعلت النار في ثلاثة منها . كذلك دمرت ٢ منازل في الهجوم واصيب البعض الآخر بآثار .

ولم تفكر سلطات اسرائيل خسرما بالتحديد ، ومكتبة بالقول بان أحد المدنيين العرب قد أصيب في الهجوم .

اشتباكات الهجوم على سودوم وتبل حرب أريحا بساعة واحدة ، تصد رجال المقاومة في الليلة الماضية بالصواريخ مضاعفة البوتاس في سودوم ، وكان هذا في يوم رابع على متتالية .

المسح الحربي لاسرائيل في أسبوع واحد ، إذ وقع الهجوم السابق له يوم ٢٠ مايو .

وتذكر الغرب هذه المرة على الناشات العسكرية في المسح ، كما تلاه اشتباكات لم تعرف نتيجة بعد ، وقد انصرفت السلطات الاسرائيلية الى التفتيش بقرىها ان قواتها قد تطلعت الى القرى بالليل ، وبمت (البقية صفحة ١١ عمود ٧)

أسرائيل تهدد الاردن

تل أبيب في ٢٨ - و.ب. - ١ - أ.ب. - وجهت سلطات اسرائيل تهديدات الى الاردن ، اذا لم توقف الهجمات الاسرائيلية على المستعمرات الاسرائيلية .

وقالت انها ليست طرفا في هذا الهجوم ، انذار الى الاردن عقب اعلان الفصائل الاسرائيلية التي تحت يديها تهديدا ضد المستعمرات الاسرائيلية في وادي نهر الاردن ووادي يزرع .

السلطات الاسرائيلية قد تطلعت الى القرى بالليل ، وبمت (البقية صفحة ١١ عمود ٧)

أسرائيل تهدد الاردن

تل أبيب في ٢٨ - و.ب. - ١ - أ.ب. - وجهت سلطات اسرائيل تهديدات الى الاردن ، اذا لم توقف الهجمات الاسرائيلية على المستعمرات الاسرائيلية .

وقالت انها ليست طرفا في هذا الهجوم ، انذار الى الاردن عقب اعلان الفصائل الاسرائيلية التي تحت يديها تهديدا ضد المستعمرات الاسرائيلية في وادي نهر الاردن ووادي يزرع .

السلطات الاسرائيلية قد تطلعت الى القرى بالليل ، وبمت (البقية صفحة ١١ عمود ٧)

أسرائيل تهدد الاردن

تل أبيب في ٢٨ - و.ب. - ١ - أ.ب. - وجهت سلطات اسرائيل تهديدات الى الاردن ، اذا لم توقف الهجمات الاسرائيلية على المستعمرات الاسرائيلية .

وقالت انها ليست طرفا في هذا الهجوم ، انذار الى الاردن عقب اعلان الفصائل الاسرائيلية التي تحت يديها تهديدا ضد المستعمرات الاسرائيلية في وادي نهر الاردن ووادي يزرع .

السلطات الاسرائيلية قد تطلعت الى القرى بالليل ، وبمت (البقية صفحة ١١ عمود ٧)

أسرائيل تهدد الاردن

تل أبيب في ٢٨ - و.ب. - ١ - أ.ب. - وجهت سلطات اسرائيل تهديدات الى الاردن ، اذا لم توقف الهجمات الاسرائيلية على المستعمرات الاسرائيلية .

وقالت انها ليست طرفا في هذا الهجوم ، انذار الى الاردن عقب اعلان الفصائل الاسرائيلية التي تحت يديها تهديدا ضد المستعمرات الاسرائيلية في وادي نهر الاردن ووادي يزرع .

السلطات الاسرائيلية قد تطلعت الى القرى بالليل ، وبمت (البقية صفحة ١١ عمود ٧)

أسرائيل تهدد الاردن

تل أبيب في ٢٨ - و.ب. - ١ - أ.ب. - وجهت سلطات اسرائيل تهديدات الى الاردن ، اذا لم توقف الهجمات الاسرائيلية على المستعمرات الاسرائيلية .

وقالت انها ليست طرفا في هذا الهجوم ، انذار الى الاردن عقب اعلان الفصائل الاسرائيلية التي تحت يديها تهديدا ضد المستعمرات الاسرائيلية في وادي نهر الاردن ووادي يزرع .

السلطات الاسرائيلية قد تطلعت الى القرى بالليل ، وبمت (البقية صفحة ١١ عمود ٧)

أسرائيل تهدد الاردن

تل أبيب في ٢٨ - و.ب. - ١ - أ.ب. - وجهت سلطات اسرائيل تهديدات الى الاردن ، اذا لم توقف الهجمات الاسرائيلية على المستعمرات الاسرائيلية .

وقالت انها ليست طرفا في هذا الهجوم ، انذار الى الاردن عقب اعلان الفصائل الاسرائيلية التي تحت يديها تهديدا ضد المستعمرات الاسرائيلية في وادي نهر الاردن ووادي يزرع .

السلطات الاسرائيلية قد تطلعت الى القرى بالليل ، وبمت (البقية صفحة ١١ عمود ٧)

أسرائيل تهدد الاردن

تل أبيب في ٢٨ - و.ب. - ١ - أ.ب. - وجهت سلطات اسرائيل تهديدات الى الاردن ، اذا لم توقف الهجمات الاسرائيلية على المستعمرات الاسرائيلية .

وقالت انها ليست طرفا في هذا الهجوم ، انذار الى الاردن عقب اعلان الفصائل الاسرائيلية التي تحت يديها تهديدا ضد المستعمرات الاسرائيلية في وادي نهر الاردن ووادي يزرع .

السلطات الاسرائيلية قد تطلعت الى القرى بالليل ، وبمت (البقية صفحة ١١ عمود ٧)

أسرائيل تهدد الاردن

تل أبيب في ٢٨ - و.ب. - ١ - أ.ب. - وجهت سلطات اسرائيل تهديدات الى الاردن ، اذا لم توقف الهجمات الاسرائيلية على المستعمرات الاسرائيلية .

وقالت انها ليست طرفا في هذا الهجوم ، انذار الى الاردن عقب اعلان الفصائل الاسرائيلية التي تحت يديها تهديدا ضد المستعمرات الاسرائيلية في وادي نهر الاردن ووادي يزرع .



تحقيق الأهرام عن : معركة الانتخابات القومية

صعوبة التنبؤ حتى الآن بفوز أي مرشح في الجولة الأولى

تل أبيب في ٢٨ - و.ب. - ١ - أ.ب. - بعد معركة الانتخابات القومية التي جرت في مصر في ٢٨ من الشهر الجاري ، والتي تم فيها انتخاب ١١٠٠٠٠ عضو في مجلس الشعب ، فإن التنبؤ بفوز أي مرشح في الجولة الأولى من الانتخابات القومية في السودان ، لا يمكن ان يتقدم الى وقوع اضطرابات .

في هذه المرحلة ، لا يمكن ان يتقدم الى وقوع اضطرابات .

في هذه المرحلة ، لا يمكن ان يتقدم الى وقوع اضطرابات .

في هذه المرحلة ، لا يمكن ان يتقدم الى وقوع اضطرابات .

في هذه المرحلة ، لا يمكن ان يتقدم الى وقوع اضطرابات .

في هذه المرحلة ، لا يمكن ان يتقدم الى وقوع اضطرابات .

في هذه المرحلة ، لا يمكن ان يتقدم الى وقوع اضطرابات .

في هذه المرحلة ، لا يمكن ان يتقدم الى وقوع اضطرابات .

في هذه المرحلة ، لا يمكن ان يتقدم الى وقوع اضطرابات .

في هذه المرحلة ، لا يمكن ان يتقدم الى وقوع اضطرابات .

في هذه المرحلة ، لا يمكن ان يتقدم الى وقوع اضطرابات .

في هذه المرحلة ، لا يمكن ان يتقدم الى وقوع اضطرابات .

في هذه المرحلة ، لا يمكن ان يتقدم الى وقوع اضطرابات .

في هذه المرحلة ، لا يمكن ان يتقدم الى وقوع اضطرابات .

في هذه المرحلة ، لا يمكن ان يتقدم الى وقوع اضطرابات .

في هذه المرحلة ، لا يمكن ان يتقدم الى وقوع اضطرابات .

في هذه المرحلة ، لا يمكن ان يتقدم الى وقوع اضطرابات .

في هذه المرحلة ، لا يمكن ان يتقدم الى وقوع اضطرابات .

في هذه المرحلة ، لا يمكن ان يتقدم الى وقوع اضطرابات .

في هذه المرحلة ، لا يمكن ان يتقدم الى وقوع اضطرابات .

في هذه المرحلة ، لا يمكن ان يتقدم الى وقوع اضطرابات .

في هذه المرحلة ، لا يمكن ان يتقدم الى وقوع اضطرابات .

في هذه المرحلة ، لا يمكن ان يتقدم الى وقوع اضطرابات .

في هذه المرحلة ، لا يمكن ان يتقدم الى وقوع اضطرابات .

في هذه المرحلة ، لا يمكن ان يتقدم الى وقوع اضطرابات .

في هذه المرحلة ، لا يمكن ان يتقدم الى وقوع اضطرابات .

في هذه المرحلة ، لا يمكن ان يتقدم الى وقوع اضطرابات .

في هذه المرحلة ، لا يمكن ان يتقدم الى وقوع اضطرابات .

في هذه المرحلة ، لا يمكن ان يتقدم الى وقوع اضطرابات .

في هذه المرحلة ، لا يمكن ان يتقدم الى وقوع اضطرابات .

في هذه المرحلة ، لا يمكن ان يتقدم الى وقوع اضطرابات .

في هذه المرحلة ، لا يمكن ان يتقدم الى وقوع اضطرابات .

في هذه المرحلة ، لا يمكن ان يتقدم الى وقوع اضطرابات .

نزيه القوات في الخرطوم اعتقال ٤٠ من الوزراء السابقين

عداد لاجراء محاكمات عسكرية

أ بمحاكمة قادة جماعة الاخوان

الخرطوم في ٢٨ - من رجب محمود - اتخذت

كومة السودان عدة اجراءات لمواجهة اية

اولة ضد النظام الجديد ، كان من بينها تعزيز

قوات الموجودة في الخرطوم ببعض قوات

طقة الشمالية التي كانت ترابط في شندى ،

سرح سلاح الطيران حق ضرب أية محاولة

قريب .

لذلك اعتقلت القوات السودانية مجموعات من الذين حاولوا

في التغيير ، وشمل الاعتقال حتى الآن ٤٠ من الوزراء السابقين

و ٤٠ من كبار الضباط ، كما شمل

الاعتقال عددا من السياسيين

وأعضاء الجمعية التأسيسية

السابقين . وستبدأ محاكم

عسكرية قريبا محاكمة البعض

منهم .

وقد كان لمحاكمة اليوم برقم البدء

العمل الذي يجرى في المحكمة السودانية

والتي تديرها القوات المسلحة السودانية

والتي تديرها القوات المسلحة السودانية

والتي تديرها القوات المسلحة السودانية

والتي تديرها القوات المسلحة السودانية

والتي تديرها القوات المسلحة السودانية

والتي تديرها القوات المسلحة السودانية

والتي تديرها القوات المسلحة السودانية

والتي تديرها القوات المسلحة السودانية

والتي تديرها القوات المسلحة السودانية

والتي تديرها القوات المسلحة السودانية

والتي تديرها القوات المسلحة السودانية

والتي تديرها القوات المسلحة السودانية

والتي تديرها القوات المسلحة السودانية

والتي تديرها القوات المسلحة السودانية

والتي تديرها القوات المسلحة السودانية

والتي تديرها القوات المسلحة السودانية

والتي تديرها القوات المسلحة السودانية

والتي تديرها القوات المسلحة السودانية

والتي تديرها القوات المسلحة السودانية

والتي تديرها القوات المسلحة السودانية

والتي تديرها القوات المسلحة السودانية

والتي تديرها القوات المسلحة السودانية

لاستوديو سويسرا

لوسيون

للسعر

• منع تساقطه

• يزيل القشر

• يصفقه وتقيه

Lactarel SION-SUISSE

لاستوديو سويسرا

لوسيون

للسعر

• منع تساقطه

• يزيل القشر

• يصفقه وتقيه

Lactarel SION-SUISSE

لاستوديو سويسرا

لوسيون

للسعر

• منع تساقطه

• يزيل القشر

• يصفقه وتقيه

Lactarel SION-SUISSE

لاستوديو سويسرا

لوسيون

للسعر

• منع تساقطه

• يزيل القشر

• يصفقه وتقيه

Lactarel SION-SUISSE



سحب قوات كندا التقليدية والذرية من أوروبا

قلق الحلف من خفض دول أخرى لالتزاماتها تجاهه

بروكسل في ٢٨ - وكالات الأنباء - أعرب وزراء الدفاع في عشر من دول حلف الأطلسي [١٥ دولة] عن قلقهم البالغ من نتائج خطة كندا التي ترمي إلى سحب معظم قواتها من قيادة الحلف في أوروبا الغربية بما في ذلك « إمكانية القوة » .

وقد أثار قرار كندا أيضا موجة معارضة قوية من جانب الولايات المتحدة بالذات لأنها تخشى أن يشجع سحب القوات الكندية الحلفاء من أوروبا دول الحلف الأخرى على خفض التزاماتها تجاه الحلفاء .

وقد وافق وزراء الدفاع الأوروبيون في حلف الأطلسي على أن يدرسوا المشروع الكندي بمرور شهرين القادمين .

يعد انقضاء إلتزامات الحلف العسكري .

المظاهرات تطارد روكفلر في كولومبيا

بوجوتا في ٢٨ - ١ - أجنحة كولومبيا أسس مظاهرات عنيفة احتجاجا على المظاهرات التي نظمها روكفلر في كولومبيا .

وقد تمسكت استخبارات عسكرية بين المتظاهرين - وحسبهم من الطلبة - رجال البوليس وكذلك الجنود وضلوا منظرهم في الشوارع .

وعلى طلبة المدرسة بوجوتا سجنوا سجناء روكفلر شتموا بول عليه لونه الموت لروكفلر .

علم أمريكا - بينما كانوا يحلون صور الزعيم الكوبي الراحل جيتارو - وانفجرت إضرابات بوليسية غير عادية ليلية روكفلر عند وصوله .

الفوضى تسود إيطاليا بسبب الاضرابات

اضراب موظفي الخزنة يهدد بتعطيل المرتبات

روما في ٢٨ - ١ - ب. - تواجه العاصمة الإيطالية خطر تكسر التقاليد في جميع القوائم اليوم . وسيتم الإضراب عن العمل في جميع القطاعات الحكومية .

فإن القائمة ستظل تكسر طوال الإضراب .

ويشارك في هذا الإضراب عمال الإضراب في الإضراب وسما البرينومونوف في القائمة .

وتد اعلن المسؤولون في الحكومة ان الموت أصبح زمرا ويستم بالفوضى نتيجة لوجبات الاضراب المخلطة للحالة او بزيادة الاور او قتل سامعات العمل او حتى من المصنوع .

ووجهت انتقادات رجال الأعمال تجاه الى ماريانو روكفلر رئيس الوزراء لانتقاده لاضراب اكثر من ستة من البريد لان عدم تسليمها بكم خلت يومية قدر بـ ١٠٠ مليون ليرة .

وبعد اضراب موظفي الخزنة بتعطيل اعداد كسوف مرتبات الموظفين والمدون صرف الحكومة المخلطة بما قدر ثلثه بـ ١٠٠٠٠٠٠٠ ليرة .

تدأ لعودة التشيكيين الذين غادروا البلاد العام الماضي

براج في ٢٨ - ١ - ب. - د. - اعلن الرئيس التشيكي لاديسلاف اوبشتال ان سبعة آلاف تشيكي سيعودون الى بلادهم في غضون ايام قليلة .

انهم غادروا البلاد بعد الاضطرابات التي تسببت في مقتل عدد من الجنود .

وقد تم ترحيلهم في ايام قليلة من قبل الحكومة .

وقد اعلن انهم سيعودون الى بلادهم في غضون ايام قليلة .

تعرّف إلى وجهك بفضل التورالأسود

من ابتكار أورلاند



التورال الذي يكشف عن قلب جوهر ثمينه يريك نوع بشرة كالحقيقية

معالجات هانوا الكبرى بالاسم كندرية

١٩٦٩ - ٢٤ مايو

السوق كحيرة كندرية - ١٩٦٩ - ٢٤ مايو

معالجات هانوا وشيكوريل بالاسم كندرية

١٩٦٩ - ٢٤ مايو

الاسم كندرية بفتح عظيم

أوبرا

ريشارد جونسون

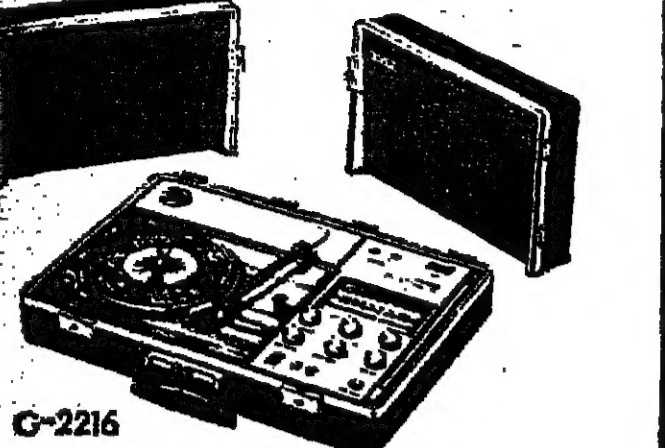
إليك سومر

سليفا كوشينا

إيجل جويل

سانيو

صوت رائع



راديو جراموفون ستريو في علبة متصلة لعمل بالستيريو

G-2216

سانيو SANYO

SAFETY ELECTRIC CO. LTD. JAPAN

واظب على قراءة الاعلانات المبوية

١٠٨ آلاف مليون دولار

نفقات أمريكا في حرب فيتنام

واشنطن في ٢٨ - وكالات الأنباء - اعلن ان نفقات حرب فيتنام بلغت ١٠٨ آلاف مليون دولار بعد ان تبين من الميزانية العسكرية لعام ١٩٧٩ ان نفقات غير مباشرة استنزفتها الحرب منذ عام ١٩٦٥ بـ ٢٤٠ مليون دولار .

ولا يدخل في حساب هذه النفقات الميزانية المخصصة للولايات المتحدة في كل عام .

وقد تعرضت القوات التي كانت تحتها في فيتنام لعدة هجمات من جانب القوات الجوية - البحرية - والبرية .

وقد سحبت القوات الأمريكية من فيتنام في ١٩٧٩ .

وقد سحبت القوات الأمريكية من فيتنام في ١٩٧٩ .

أين تذهب . سينا . قنادق . مطاعم . أين تذهب

| القاهرة - المسارح والملاهي | الاسكندرية - دور السينما | الاسكندرية - دور السينما | القاهرة - دور السينما |
|---|--------------------------|--------------------------|-----------------------|
| مسرح الفنون ٢٨٠٨ - ٢٨٠٩ ٢٨٠٩ - ٢٨١٠ ٢٨١٠ - ٢٨١١ ٢٨١١ - ٢٨١٢ ٢٨١٢ - ٢٨١٣ ٢٨١٣ - ٢٨١٤ ٢٨١٤ - ٢٨١٥ ٢٨١٥ - ٢٨١٦ ٢٨١٦ - ٢٨١٧ ٢٨١٧ - ٢٨١٨ ٢٨١٨ - ٢٨١٩ ٢٨١٩ - ٢٨٢٠ ٢٨٢٠ - ٢٨٢١ ٢٨٢١ - ٢٨٢٢ ٢٨٢٢ - ٢٨٢٣ ٢٨٢٣ - ٢٨٢٤ ٢٨٢٤ - ٢٨٢٥ ٢٨٢٥ - ٢٨٢٦ ٢٨٢٦ - ٢٨٢٧ ٢٨٢٧ - ٢٨٢٨ ٢٨٢٨ - ٢٨٢٩ ٢٨٢٩ - ٢٨٣٠ ٢٨٣٠ - ٢٨٣١ ٢٨٣١ - ٢٨٣٢ ٢٨٣٢ - ٢٨٣٣ ٢٨٣٣ - ٢٨٣٤ ٢٨٣٤ - ٢٨٣٥ ٢٨٣٥ - ٢٨٣٦ ٢٨٣٦ - ٢٨٣٧ ٢٨٣٧ - ٢٨٣٨ ٢٨٣٨ - ٢٨٣٩ ٢٨٣٩ - ٢٨٤٠ ٢٨٤٠ - ٢٨٤١ ٢٨٤١ - ٢٨٤٢ ٢٨٤٢ - ٢٨٤٣ ٢٨٤٣ - ٢٨٤٤ ٢٨٤٤ - ٢٨٤٥ ٢٨٤٥ - ٢٨٤٦ ٢٨٤٦ - ٢٨٤٧ ٢٨٤٧ - ٢٨٤٨ ٢٨٤٨ - ٢٨٤٩ ٢٨٤٩ - ٢٨٥٠ ٢٨٥٠ - ٢٨٥١ ٢٨٥١ - ٢٨٥٢ ٢٨٥٢ - ٢٨٥٣ ٢٨٥٣ - ٢٨٥٤ ٢٨٥٤ - ٢٨٥٥ ٢٨٥٥ - ٢٨٥٦ ٢٨٥٦ - ٢٨٥٧ ٢٨٥٧ - ٢٨٥٨ ٢٨٥٨ - ٢٨٥٩ ٢٨٥٩ - ٢٨٦٠ ٢٨٦٠ - ٢٨٦١ ٢٨٦١ - ٢٨٦٢ ٢٨٦٢ - ٢٨٦٣ ٢٨٦٣ - ٢٨٦٤ ٢٨٦٤ - ٢٨٦٥ ٢٨٦٥ - ٢٨٦٦ ٢٨٦٦ - ٢٨٦٧ ٢٨٦٧ - ٢٨٦٨ ٢٨٦٨ - ٢٨٦٩ ٢٨٦٩ - ٢٨٧٠ ٢٨٧٠ - ٢٨٧١ ٢٨٧١ - ٢٨٧٢ ٢٨٧٢ - ٢٨٧٣ ٢٨٧٣ - ٢٨٧٤ ٢٨٧٤ - ٢٨٧٥ ٢٨٧٥ - ٢٨٧٦ ٢٨٧٦ - ٢٨٧٧ ٢٨٧٧ - ٢٨٧٨ ٢٨٧٨ - ٢٨٧٩ ٢٨٧٩ - ٢٨٨٠ ٢٨٨٠ - ٢٨٨١ ٢٨٨١ - ٢٨٨٢ ٢٨٨٢ - ٢٨٨٣ ٢٨٨٣ - ٢٨٨٤ ٢٨٨٤ - ٢٨٨٥ ٢٨٨٥ - ٢٨٨٦ ٢٨٨٦ - ٢٨٨٧ ٢٨٨٧ - ٢٨٨٨ ٢٨٨٨ - ٢٨٨٩ ٢٨٨٩ - ٢٨٩٠ ٢٨٩٠ - ٢٨٩١ ٢٨٩١ - ٢٨٩٢ ٢٨٩٢ - ٢٨٩٣ ٢٨٩٣ - ٢٨٩٤ ٢٨٩٤ - ٢٨٩٥ ٢٨٩٥ - ٢٨٩٦ ٢٨٩٦ - ٢٨٩٧ ٢٨٩٧ - ٢٨٩٨ ٢٨٩٨ - ٢٨٩٩ ٢٨٩٩ - ٢٩٠٠ ٢٩٠٠ - ٢٩٠١ ٢٩٠١ - ٢٩٠٢ ٢٩٠٢ - ٢٩٠٣ ٢٩٠٣ - ٢٩٠٤ ٢٩٠٤ - ٢٩٠٥ ٢٩٠٥ - ٢٩٠٦ ٢٩٠٦ - ٢٩٠٧ ٢٩٠٧ - ٢٩٠٨ ٢٩٠٨ - ٢٩٠٩ ٢٩٠٩ - ٢٩١٠ ٢٩١٠ - ٢٩١١ ٢٩١١ - ٢٩١٢ ٢٩١٢ - ٢٩١٣ ٢٩١٣ - ٢٩١٤ ٢٩١٤ - ٢٩١٥ ٢٩١٥ - ٢٩١٦ ٢٩١٦ - ٢٩١٧ ٢٩١٧ - ٢٩١٨ ٢٩١٨ - ٢٩١٩ ٢٩١٩ - ٢٩٢٠ ٢٩٢٠ - ٢٩٢١ ٢٩٢١ - ٢٩٢٢ ٢٩٢٢ - ٢٩٢٣ ٢٩٢٣ - ٢٩٢٤ ٢٩٢٤ - ٢٩٢٥ ٢٩٢٥ - ٢٩٢٦ ٢٩٢٦ - ٢٩٢٧ ٢٩٢٧ - ٢٩٢٨ ٢٩٢٨ - ٢٩٢٩ ٢٩٢٩ - ٢٩٣٠ ٢٩٣٠ - ٢٩٣١ ٢٩٣١ - ٢٩٣٢ ٢٩٣٢ - ٢٩٣٣ ٢٩٣٣ - ٢٩٣٤ ٢٩٣٤ - ٢٩٣٥ ٢٩٣٥ - ٢٩٣٦ ٢٩٣٦ - ٢٩٣٧ ٢٩٣٧ - ٢٩٣٨ ٢٩٣٨ - ٢٩٣٩ ٢٩٣٩ - ٢٩٤٠ ٢٩٤٠ - ٢٩٤١ ٢٩٤١ - ٢٩٤٢ ٢٩٤٢ - ٢٩٤٣ ٢٩٤٣ - ٢٩٤٤ ٢٩٤٤ - ٢٩٤٥ ٢٩٤٥ - ٢٩٤٦ ٢٩٤٦ - ٢٩٤٧ ٢٩٤٧ - ٢٩٤٨ ٢٩٤٨ - ٢٩٤٩ ٢٩٤٩ - ٢٩٥٠ ٢٩٥٠ - ٢٩٥١ ٢٩٥١ - ٢٩٥٢ ٢٩٥٢ - ٢٩٥٣ ٢٩٥٣ - ٢٩٥٤ ٢٩٥٤ - ٢٩٥٥ ٢٩٥٥ - ٢٩٥٦ ٢٩٥٦ - ٢٩٥٧ ٢٩٥٧ - ٢٩٥٨ ٢٩٥٨ - ٢٩٥٩ ٢٩٥٩ - ٢٩٦٠ ٢٩٦٠ - ٢٩٦١ ٢٩٦١ - ٢٩٦٢ ٢٩٦٢ - ٢٩٦٣ ٢٩٦٣ - ٢٩٦٤ ٢٩٦٤ - ٢٩٦٥ ٢٩٦٥ - ٢٩٦٦ ٢٩٦٦ - ٢٩٦٧ ٢٩٦٧ - ٢٩٦٨ ٢٩٦٨ - ٢٩٦٩ ٢٩٦٩ - ٢٩٧٠ ٢٩٧٠ - ٢٩٧١ ٢٩٧١ - ٢٩٧٢ ٢٩٧٢ - ٢٩٧٣ ٢٩٧٣ - ٢٩٧٤ ٢٩٧٤ - ٢٩٧٥ ٢٩٧٥ - ٢٩٧٦ ٢٩٧٦ - ٢٩٧٧ ٢٩٧٧ - ٢٩٧٨ ٢٩٧٨ - ٢٩٧٩ ٢٩٧٩ - ٢٩٨٠ ٢٩٨٠ - ٢٩٨١ ٢٩٨١ - ٢٩٨٢ ٢٩٨٢ - ٢٩٨٣ ٢٩٨٣ - ٢٩٨٤ ٢٩٨٤ - ٢٩٨٥ ٢٩٨٥ - ٢٩٨٦ ٢٩٨٦ - ٢٩٨٧ ٢٩٨٧ - ٢٩٨٨ ٢٩٨٨ - ٢٩٨٩ ٢٩٨٩ - ٢٩٩٠ ٢٩٩٠ - ٢٩٩١ ٢٩٩١ - ٢٩٩٢ ٢٩٩٢ - ٢٩٩٣ ٢٩٩٣ - ٢٩٩٤ ٢٩٩٤ - ٢٩٩٥ ٢٩٩٥ - ٢٩٩٦ ٢٩٩٦ - ٢٩٩٧ ٢٩٩٧ - ٢٩٩٨ ٢٩٩٨ - ٢٩٩٩ ٢٩٩٩ - ٣٠٠٠ ٣٠٠٠ - ٣٠٠١ ٣٠٠١ - ٣٠٠٢ ٣٠٠٢ - ٣٠٠٣ ٣٠٠٣ - ٣٠٠٤ ٣٠٠٤ - ٣٠٠٥ ٣٠٠٥ - ٣٠٠٦ ٣٠٠٦ - ٣٠٠٧ ٣٠٠٧ - ٣٠٠٨ ٣٠٠٨ - ٣٠٠٩ ٣٠٠٩ - ٣٠١٠ ٣٠١٠ - ٣٠١١ ٣٠١١ - ٣٠١٢ ٣٠١٢ - ٣٠١٣ ٣٠١٣ - ٣٠١٤ ٣٠١٤ - ٣٠١٥ ٣٠١٥ - ٣٠١٦ ٣٠١٦ - ٣٠١٧ ٣٠١٧ - ٣٠١٨ ٣٠١٨ - ٣٠١٩ ٣٠١٩ - ٣٠٢٠ ٣٠٢٠ - ٣٠٢١ ٣٠٢١ - ٣٠٢٢ ٣٠٢٢ - ٣٠٢٣ ٣٠٢٣ - ٣٠٢٤ ٣٠٢٤ - ٣٠٢٥ ٣٠٢٥ - ٣٠٢٦ ٣٠٢٦ - ٣٠٢٧ ٣٠٢٧ - ٣٠٢٨ ٣٠٢٨ - ٣٠٢٩ ٣٠٢٩ - ٣٠٣٠ ٣٠٣٠ - ٣٠٣١ ٣٠٣١ - ٣٠٣٢ ٣٠٣٢ - ٣٠٣٣ ٣٠٣٣ - ٣٠٣٤ ٣٠٣٤ - ٣٠٣٥ ٣٠٣٥ - ٣٠٣٦ ٣٠٣٦ - ٣٠٣٧ ٣٠٣٧ - ٣٠٣٨ ٣٠٣٨ - ٣٠٣٩ ٣٠٣٩ - ٣٠٤٠ ٣٠٤٠ - ٣٠٤١ ٣٠٤١ - ٣٠٤٢ ٣٠٤٢ - ٣٠٤٣ ٣٠٤٣ - ٣٠٤٤ ٣٠٤٤ - ٣٠٤٥ ٣٠٤٥ - ٣٠٤٦ ٣٠٤٦ - ٣٠٤٧ ٣٠٤٧ - ٣٠٤٨ ٣٠٤٨ - ٣٠٤٩ ٣٠٤٩ - ٣٠٥٠ ٣٠٥٠ - ٣٠٥١ ٣٠٥١ - ٣٠٥٢ ٣٠٥٢ - ٣٠٥٣ ٣٠٥٣ - ٣٠٥٤ ٣٠٥٤ - ٣٠٥٥ ٣٠٥٥ - ٣٠٥٦ ٣٠٥٦ - ٣٠٥٧ ٣٠٥٧ - ٣٠٥٨ ٣٠٥٨ - ٣٠٥٩ ٣٠٥٩ - ٣٠٦٠ ٣٠٦٠ - ٣٠٦١ ٣٠٦١ - ٣٠٦٢ ٣٠٦٢ - ٣٠٦٣ ٣٠٦٣ - ٣٠٦٤ ٣٠٦٤ - ٣٠٦٥ ٣٠٦٥ - ٣٠٦٦ ٣٠٦٦ - ٣٠٦٧ ٣٠٦٧ - ٣٠٦٨ ٣٠٦٨ - ٣٠٦٩ ٣٠٦٩ - ٣٠٧٠ ٣٠٧٠ - ٣٠٧١ ٣٠٧١ - ٣٠٧٢ ٣٠٧٢ - ٣٠٧٣ ٣٠٧٣ - ٣٠٧٤ ٣٠٧٤ - ٣٠٧٥ ٣٠٧٥ - ٣٠٧٦ ٣٠٧٦ - ٣٠٧٧ ٣٠٧٧ - ٣٠٧٨ ٣٠٧٨ - ٣٠٧٩ ٣٠٧٩ - ٣٠٨٠ ٣٠٨٠ - ٣٠٨١ ٣٠٨١ - ٣٠٨٢ ٣٠٨٢ - ٣٠٨٣ ٣٠٨٣ - ٣٠٨٤ ٣٠٨٤ - ٣٠٨٥ ٣٠٨٥ - ٣٠٨٦ ٣٠٨٦ - ٣٠٨٧ ٣٠٨٧ - ٣٠٨٨ ٣٠٨٨ - ٣٠٨٩ ٣٠٨٩ - ٣٠٩٠ ٣٠٩٠ - ٣٠٩١ ٣٠٩١ - ٣٠٩٢ ٣٠٩٢ - ٣٠٩٣ ٣٠٩٣ - ٣٠٩٤ ٣٠٩٤ - ٣٠٩٥ ٣٠٩٥ - ٣٠٩٦ ٣٠٩٦ - ٣٠٩٧ ٣٠٩٧ - ٣٠٩٨ ٣٠٩٨ - ٣٠٩٩ ٣٠٩٩ - ٣١٠٠ ٣١٠٠ - ٣١٠١ ٣١٠١ - ٣١٠٢ ٣١٠٢ - ٣١٠٣ ٣١٠٣ - ٣١٠٤ ٣١٠٤ - ٣١٠٥ ٣١٠٥ - ٣١٠٦ ٣١٠٦ - ٣١٠٧ ٣١٠٧ - ٣١٠٨ ٣١٠٨ - ٣١٠٩ ٣١٠٩ - ٣١١٠ ٣١١٠ - ٣١١١ ٣١١١ - ٣١١٢ ٣١١٢ - ٣١١٣ ٣١١٣ - ٣١١٤ ٣١١٤ - ٣١١٥ ٣١١٥ - ٣١١٦ ٣١١٦ - ٣١١٧ ٣١١٧ - ٣١١٨ ٣١١٨ - ٣١١٩ ٣١١٩ - ٣١٢٠ ٣١٢٠ - ٣١٢١ ٣١٢١ - ٣١٢٢ ٣١٢٢ - ٣١٢٣ ٣١٢٣ - ٣١٢٤ ٣١٢٤ - ٣١٢٥ ٣١٢٥ - ٣١٢٦ ٣١٢٦ - ٣١٢٧ ٣١٢٧ - ٣١٢٨ ٣١٢٨ - ٣١٢٩ ٣١٢٩ - ٣١٣٠ ٣١٣٠ - ٣١٣١ ٣١٣١ - ٣١٣٢ ٣١٣٢ - ٣١٣٣ ٣١٣٣ - ٣١٣٤ ٣١٣٤ - ٣١٣٥ ٣١٣٥ - ٣١٣٦ ٣١٣٦ - ٣١٣٧ ٣١٣٧ - ٣١٣٨ ٣١٣٨ - ٣١٣٩ ٣١٣٩ - ٣١٤٠ ٣١٤٠ - ٣١٤١ ٣١٤١ - ٣١٤٢ ٣١٤٢ - ٣١٤٣ ٣١٤٣ - ٣١٤٤ ٣١٤٤ - ٣١٤٥ ٣١٤٥ - ٣١٤٦ ٣١٤٦ - ٣١٤٧ ٣١٤٧ - ٣١٤٨ ٣١٤٨ - ٣١٤٩ ٣١٤٩ - ٣١٥٠ ٣١٥٠ - ٣١٥١ ٣١٥١ - ٣١٥٢ ٣١٥٢ - ٣١٥٣ ٣١٥٣ - ٣١٥٤ ٣١٥٤ - ٣١٥٥ ٣١٥٥ - ٣١٥٦ ٣١٥٦ - ٣١٥٧ ٣١٥٧ - ٣١٥٨ ٣١٥٨ - ٣١٥٩ ٣١٥٩ - ٣١٦٠ ٣١٦٠ - ٣١٦١ ٣١٦١ - ٣١٦٢ ٣١٦٢ - ٣١٦٣ ٣١٦٣ - ٣١٦٤ ٣١٦٤ - ٣١٦٥ ٣١٦٥ - ٣١٦٦ ٣١٦٦ - ٣١٦٧ ٣١٦٧ - ٣١٦٨ ٣١٦٨ - ٣١٦٩ ٣١٦٩ - ٣١٧٠ ٣١٧٠ - ٣١٧١ ٣١٧١ - ٣١٧٢ ٣١٧٢ - ٣١٧٣ ٣١٧٣ - ٣١٧٤ ٣١٧٤ - ٣١٧٥ ٣١٧٥ - ٣١٧٦ ٣١٧٦ - ٣١٧٧ ٣١٧٧ - ٣١٧٨ ٣١٧٨ - ٣١٧٩ ٣١٧٩ - ٣١٨٠ ٣١٨٠ - ٣١٨١ ٣١٨١ - ٣١٨٢ ٣١٨٢ - ٣١٨٣ ٣١٨٣ - ٣١٨٤ ٣١٨٤ - ٣١٨٥ ٣١٨٥ - ٣١٨٦ ٣١٨٦ - ٣١٨٧ ٣١٨٧ - ٣١٨٨ ٣١٨٨ - ٣١٨٩ ٣١٨٩ - ٣١٩٠ ٣١٩٠ - ٣١٩١ ٣١٩١ - ٣١٩٢ ٣١٩٢ - ٣١٩٣ ٣١٩٣ - ٣١٩٤ ٣١٩٤ - ٣١٩٥ ٣١٩٥ - ٣١٩٦ ٣١٩٦ - ٣١٩٧ ٣١٩٧ - ٣١٩٨ ٣١٩٨ - ٣١٩٩ ٣١٩٩ - ٣٢٠٠ ٣٢٠٠ - ٣٢٠١ ٣٢٠١ - ٣٢٠٢ ٣٢٠٢ - ٣٢٠٣ ٣٢٠٣ - ٣٢٠٤ ٣٢٠٤ - ٣٢٠٥ ٣٢٠٥ - ٣٢٠٦ ٣٢٠٦ - ٣٢٠٧ ٣٢٠٧ - ٣٢٠٨ ٣٢٠٨ - ٣٢٠٩ ٣٢٠٩ - ٣٢١٠ ٣٢١٠ - ٣٢١١ ٣٢١١ - ٣٢١٢ ٣٢١٢ - ٣٢١٣ ٣٢١٣ - ٣٢١٤ ٣٢١٤ - ٣٢١٥ ٣٢١٥ - ٣٢١٦ ٣٢١٦ - ٣٢١٧ ٣٢١٧ - ٣٢١٨ ٣٢١٨ - ٣٢١٩ ٣٢١٩ - ٣٢٢٠ ٣٢٢٠ - ٣٢٢١ ٣٢٢١ - ٣٢٢٢ ٣٢٢٢ - ٣٢٢٣ ٣٢٢٣ - ٣٢٢٤ ٣٢٢٤ - ٣٢٢٥ ٣٢٢٥ - ٣٢٢٦ ٣٢٢٦ - ٣٢٢٧ ٣٢٢٧ - ٣٢٢٨ ٣٢٢٨ - ٣٢٢٩ ٣٢٢٩ - ٣٢٣٠ ٣٢٣٠ - ٣٢٣١ ٣٢٣١ - ٣٢٣٢ ٣٢٣٢ - ٣٢٣٣ ٣٢٣٣ - ٣٢٣٤ ٣٢٣٤ - ٣٢٣٥ ٣٢٣٥ - ٣٢٣٦ ٣٢٣٦ - ٣٢٣٧ ٣٢٣٧ - ٣٢٣٨ ٣٢٣٨ - ٣٢٣٩ ٣٢٣٩ - ٣٢٤٠ ٣٢٤٠ - ٣٢٤١ ٣٢٤١ - ٣٢٤٢ ٣٢٤٢ - ٣٢٤٣ ٣٢٤٣ - ٣٢٤٤ ٣٢٤٤ - ٣٢٤٥ ٣٢٤٥ - ٣٢٤٦ ٣٢٤٦ - ٣٢٤٧ ٣٢٤٧ - ٣٢٤٨ ٣٢٤٨ - ٣٢٤٩ ٣٢٤٩ - ٣٢٥٠ ٣٢٥٠ - ٣٢٥١ ٣٢٥١ - ٣٢٥٢ ٣٢٥٢ - ٣٢٥٣ ٣٢٥٣ - ٣٢٥٤ ٣٢٥٤ - ٣٢٥٥ ٣٢٥٥ - ٣٢٥٦ ٣٢٥٦ - ٣٢٥٧ ٣٢٥٧ - ٣٢٥٨ ٣٢٥٨ - ٣٢٥٩ ٣٢٥٩ - ٣٢٦٠ ٣٢٦٠ - ٣٢٦١ ٣٢٦١ - ٣٢٦٢ ٣٢٦٢ - ٣٢٦٣ ٣٢٦٣ - ٣٢٦٤ ٣٢٦٤ - ٣٢٦٥ ٣٢٦٥ - ٣٢٦٦ ٣٢٦٦ - ٣٢٦٧ ٣٢٦٧ - ٣٢٦٨ ٣٢٦٨ - ٣٢٦٩ ٣٢٦٩ - ٣٢٧٠ ٣٢٧٠ - ٣٢٧١ ٣٢٧١ - ٣٢٧٢ ٣٢٧٢ - ٣٢٧٣ ٣٢٧٣ - ٣٢٧٤ ٣٢٧٤ - ٣٢٧٥ ٣٢٧٥ - ٣٢٧٦ ٣٢٧٦ - ٣٢٧٧ ٣٢٧٧ - ٣٢٧٨ ٣٢٧٨ - ٣٢٧٩ ٣٢٧٩ - ٣٢٨٠ ٣٢٨٠ - ٣٢٨١ ٣٢٨١ - ٣٢٨٢ ٣٢٨٢ - ٣٢٨٣ ٣٢٨٣ - ٣٢٨٤ ٣٢٨٤ - ٣٢٨٥ ٣٢٨٥ - ٣٢٨٦ ٣٢٨٦ - ٣٢٨٧ ٣٢٨٧ - ٣٢٨٨ ٣٢٨٨ - ٣٢٨٩ ٣٢٨٩ - ٣٢٩٠ ٣٢٩٠ - ٣٢٩١ ٣٢٩١ - ٣٢٩٢ ٣٢٩٢ - ٣٢٩٣ ٣٢٩٣ - ٣٢٩٤ ٣٢٩٤ - ٣٢٩٥ ٣٢٩٥ - ٣٢٩٦ ٣٢٩٦ - ٣٢٩٧ ٣٢٩٧ - ٣٢٩٨ ٣٢٩٨ - ٣٢٩٩ ٣٢٩٩ - ٣٣٠٠ ٣٣٠٠ - ٣٣٠١ ٣٣٠١ - ٣٣٠٢ ٣٣٠٢ - ٣٣٠٣ ٣٣٠٣ - ٣٣٠٤ ٣٣٠٤ - ٣٣٠٥ ٣٣٠٥ - ٣٣٠٦ ٣٣٠٦ - ٣٣٠٧ ٣٣٠٧ - ٣٣٠٨ ٣٣٠٨ - ٣٣٠٩ ٣٣٠٩ - ٣٣١٠ ٣٣١٠ - ٣٣١١ ٣٣١١ - ٣٣١٢ ٣٣١٢ - ٣٣١٣ ٣٣١٣ - ٣ | | | |

الاتجاه الى «السمنة» في مصر فاق أى بلد آخر على وجه الأرض
لماذا هذا الاتجاه الخطير ؟ وكيف يمكن إيقافه عند حدود الأمان

الخصى عند شرب كمية عظيمة من السوائل .
 • والسمنة .
 • والى ذلك ، وخاصة المواد السميكية والبروتينية ، والتي تتسبب في اضطراب البعير والتمتعى الجسم ، في تلك الحالات ، يتراكم السمن على البطن في طبقات كثيرة مما يؤدي إلى التشنج .
 • والبطن .
 • أو الجزء الذي يمس به بالكتف يعتبر من أهم أجزاء الجسم ، لأنها تحفظ داخلها معظم الأوعية الحيوية .
 • في بعض الأحيان فإن من أكثر ميوههته نزلت في سبيل هذه الأجزاء من كثير من الأمراض .
 • والبطن محاطة من الامام بجدار ريسك من العضلات المصودة التي تنزل من أعلى الخواصر خلف العمود الفقري ، من أسفل يحيط بمطام الحوض .
 • وهذه العضلات ذات طين صلب . ولهذه المرونة الانسية الأولى ، إذا تسبب الحركات التشنجية والابتعاد والتقليص فيما لا يتوافق بين جوانب ذغانية وذلك بإحداث خضط فاصفها .
الرجيم . . الوسيلة المحككة
 • وأعان الأطباء واختصروا التقنية انه لا يوجد سوى وسيلة واحدة للتخلص من الزوائد التشنجية . . . والرجيم . . في النهم من الطعام من أجل سبر كل أنس أنس النظم خاص بحد ذاته . وبعض الناس ظن أن ولكن عبارة من عليه تجريب كبلية ، ولكن الحقيقة غير ذلك . . . الإفراط في النهم يحتاج إلى . . . لإجادة حذرية من اليوم الواحد ، وقد تخطتو شخصيا إلى آخره من يرتفع التشنج والتمتددة التي يقع بها التشنج ، ينقصون نسبة الحرايرت التي يتناولونها في الطعام ، وهذا يؤدي إلى هبوط عام يسيب تشنجات التليانبات والالام الحسية والمواد النفس التي يحتاج إليها الجسم .
 • وعند اتباع رجيم من أجل علاج الرجيم بمرم التشنج من أجل الزوائد الكروية والغير ، فالطعام الذي لا يتعدى إلى الغالب الذرة ، للحبس للذرة تصد



أحدهما وزنها ٥٠ كيلوجراما والثانية ٨٠ كيلوجراما
واختلفت تبعا لذلك بالطبع كثافة اللحم على العظام !

| الطول | الوزن للجنس الذكوري | الوزن للجنس الانثوي | الطول | الوزن للجنس الذكوري | الوزن للجنس الانثوي |
|--------|---------------------------|---------------------------|--------|---------------------------|---------------------------|
| 152 سم | 47 كـ | 42 كـ | 162 سم | 67 كـ | 57 كـ |
| 157 سم | 49 كـ | 44 كـ | 165 سم | 70 كـ | 60 كـ |
| 160 سم | 51 كـ | 46 كـ | 170 سم | 75 كـ | 65 كـ |

جدول متوسط الموزن للنساء»

عالم بالدعوة ضد السمّة ٠ بعد ان ان السّمّة قد تهدد حياة الانسان سبب اكبر من اصاب التدخين ٠ وقد تمتد مركز استحداث السمّة الى بحثا يدين ان ٢ كيلو جرامات زيادة الوزن الطبيعي للسجس قد اكثر لثورة للثمد من تدخين ٢٥ سيجار يوميا ٠ يفتقد ايضا ان الاثرا في الاكل سموم جدا من السبب الرئيسية في اصابة بمرض خاليا ٠ وتقول بحثك ايضا ان كل كيلو جرام يزيد من الشخص بعد من الثلاثين يتنفس بربمته ١ ٪ ٠ ومعيها ٠ فان للسمّة اراضيا يبروء ٠ منها ارتفاع ضغط الدم ، والبول السكري ، ومضاعفات جلطة الدم ، والبرناس القلب ٠ من الفئاق ٠ والامراض والاسهال تصلب الشرايين ٠

تحقيق

سميرة غيزيال

الضيف ، او تلمة الميس التي تحم
 الزوار ، لو تناولها الشخص يوميا فهي
 ترتفع الوزن ٢٠ كيلو جرام كل سنة .
 وفي خلال سنة ستوات ٦٦ كيلو جراما .
 فكذلك انما زجاجة الكوكاكولا تساوي
 ربع رغيف عيش ، وزجاجة البيرة مثلا
 تساوي رغيف عيش كالا . . . وتكون
 النشويات الهضبة ان يمتصك الجسم
 حلجته من مجموع الاغذية التي تناولها
 ويخزن الباقى على شكل دهون .

٣. تناولى ٢٥ سيجار قيوما

وتقوم الحلمات حاليا في منضم دول



السن واحد والطول واحد .. وتختلف الطول والوزن حسب الجناول العلمية :
الوزن ومعه اختلافات ضمة الثلاثين . عيالت للبحث الكبير في معهد التقنية .

انتهى معهد التقنية في
القاهرة بعد بحث طويل الى
حقيقة هامة :

ان « السمنة » في بلدنا
تنتشر أكثر من انتشارها في
أى بلد آخر على وجه الأرض ،
وتجعل أصحابها — بالتالى —
أقل الناس عمرا على وجه
الأرض !

حدد معهد التغذية مجموعة من العادات
التي غرست في المجتمع كأسباب أساسية
وأصلية لذلك الاتجاه العام نحو
« السمنة » .

[illegible]

الوجيعة الحمرية
 لا نوعية لها، فهذه الاصفرورة
 التي يومية الخداه التي غصم الزرق
 الكرمونة واللطلس والعيش وبوصية
 سيلة نجد ان طيق الزرق او الكرمونة
 يساري ابيض، كذلك طيق اللطلس
 يميل الى التباين اسفاري هذه الكثرة ٢ ارقفئة
 من العيش اى اسفاري وهذه اسفاري
 جاري
 فلذا ملثنا ان نجسوس السمرات
 القرمونية التي يجب ان يوصل طيقها
 كثرية الكثر من اليوم الواحد ٢٠٠-٣٠٠
 جاري به فانه يوصل بذلك ان استهلك
 نصف احمليته في وجبة واحدة
 كذلك السمرات الاخضرية احمليته في
 احملة واحدة، فلو طلب الملاح من

یا پیراشی

راديو امبريال
لاترانزستور ٢ حجر
 واشباه اخرى بلسعار مذهلة في
سوق القاهرة
 ١٩٧٠
 ١٩٧٠
 ١٩٧٠

اليوم: الخميس ٢٩ مايو

صیدناوی

مجله

والتجارات

والخفافات

بالتامه والمحافظات

تقدم به من و اجازت الشركات الصناعية بالجمهورية

مصر
٩٩
أحدث الأتيا
من الحلات البريستو
٧٦٥
وأطلق المائدة الصلبة
تياو بأمره فقامت بها به بسوق
ولا بد من قوة الكيفيات العامة
تياو بالنفسير. منو اللقد
مع صحت
بشوات
أنتوا اللهاة الكليل
لكن شري فدا

شركت تبرها لاصناعات الالكترونى

تليفزيون اوركيد

٢٣ بوصة
١٤٠ جنيه نقد
٥ سنوات استهلاك
البثلة ابراهيمى

تليفزيون لوتس

٢٣ بوصة
١١٥ جنيه نقد مع هدية
شراشتا استهلاك البثلة ابراهيمى

اولاد ترمه عناية السورق تسيط مكيه اولاد ترمه ليس لوليد

الانشاء (جديد)
أجهزة الراديو العائليه
ماتيه
جوازات هافانا

بعر ٩٠
٨
معه هدية عجايزه لوليد

موتور واولاد ترمه و التسيط بعير المنفذ
٢ فقط والباقي باضع ١ شهره ١٢ شوا

٧٧٧ والكلورايه
الراديو سويليه

من
إلى
البريد
والبريد
والبريد

الشركة المصرية للتجارة العامة

عروض متكاملة لجميع احتياجات المنزل
والضيافة وأدوات المائدة والأواني
والصواني والأواني المصنوعة من
البرونز والفضة والسيراميك
والزجاجات والمعدنية

تتواجد في جميع
الفرع
والفرع
والفرع

ميتال
البريد


المسكرة العامة لجميع الحرف والصناعات
 أخرجت من تحت يدك
 أطعمت السفرة والشاي
 والمقرونة من البريوليين
 الفاخر والقياسات
 تروض لأول مرة ..
 بأعرا فاضلة الشيل لها





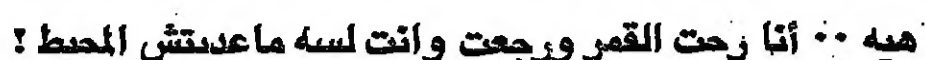
مع أشرف ما كانت
السلالات
البوذية أجاز
الغنى
السكى ولما
بالمتد
والنسيط

بسم الله الرحمن الرحيم

وَأُولَئِكَ مَرَّةُ
الْإِنْفَاجِ الْخَبِيرِ

لُغْسَالَاتِ لَوْ نَفْسُ

هكذا من الاصل



في ذكرى مولد الرسول الكريم وعلى طريق الصمود والنضال نبتل إلى المولى القدير أن يثوج بالنصر المبين كفاح شعبنا العظيم

| | | | | | |
|---|---|---|---|--|---|
| سيارات السعودي مخترع سعودي ناحية شارع بورسعيد ٤٤٠٩١ ٤٤٠٩٢ | مؤسسة ستراند للنظارات الطبية حسن مصطفى وأحمد مصطفى عمارة ستان بيبان الوقت ٢٠٧٩ | شركة محمد مرمر للخدمات المنزلية في خدمة المنزل المصري ميدان مدين محمد عمارة مدين ٤٨٧٥٠ | شركة الموبيليات الفنية عرفه ٧١ شارع شبرا بالقاهرة ٧٤٠٦٧ ٩٤٥٤٤٧ | محمد الطاهر مصنع صناديق الخشب جانب الشرق المتاخمة من العرض الضاحي ٥٧ شارع الزهر ٩٠٦٠٩٨ | ياسر عمران معرض سيارات بالقاهرة ميدان إقطة باب البركة ٢٣١٥ |
| عكاوي للإبحار والساعات ٢٢ شارع طلعت حمراء ٨٢٢٩٩/٨٢٢٩٨ | الشرق للطباعة والنشر أحمد مصطفى في طابع القرائات ٨٢٢٩٩/٨٢٢٩٨ | شركة مصانع وخدمات للمنتجات الجلدية القاهرة / طنطا / الأقصر | شركة التوزيع للخدمات المنزلية القاهرة ٤٧ مدين ٧٨٣٠٨ ٤٩٩٨٩ | مروحة للحوم المحفوظة القاهرة ٩٠٥٤٧٧ ٧٨٣٠٨ ٤٩٩٨٩ | رومان أحمد مصطفى في طابع القرائات ٨٢٢٩٩/٨٢٢٩٨ |
| مصنع نايك زويل على عبد الجواد زويل بشبرا الخيمة ٩٤٩٥٨١ ٩٤٨٤٨٩ | رومان للخدمات المنزلية القاهرة ٩٠٥٤٧٧ ٧٨٣٠٨ ٤٩٩٨٩ | الغالب الكبريتي الجديدة المونة قائمة الجبل الكبير ٦٩ طراز بالديار الأثرية مجمع جميع العارض الكبير | وتربوا... الغالب الجديدة لوتس قائمة الجبل الكبير ٦٩ طراز بالديار الأثرية مجمع جميع العارض الكبير | هيكومستار الشركة المصرية للمعادن والفلزات الادارة والمصانع ٨٢٢٩٩/٨٢٢٩٨ | ملايب كادو أحمد مصطفى في طابع القرائات ٨٢٢٩٩/٨٢٢٩٨ |
| شركة مصر للبناء "مصر للبناء" "تستو" "سيكلام" | أحمد مصطفى في طابع القرائات ٨٢٢٩٩/٨٢٢٩٨ | فابريكة حلويات فيكتوريا ٧ طراز بالديار الأثرية مجمع جميع العارض الكبير | سكس النقل والتوزيع محمد مصطفى في طابع القرائات ٨٢٢٩٩/٨٢٢٩٨ | أحمد مصطفى في طابع القرائات ٨٢٢٩٩/٨٢٢٩٨ | أحمد مصطفى في طابع القرائات ٨٢٢٩٩/٨٢٢٩٨ |
| عليه ٨٢٢٩٩/٨٢٢٩٨ | ARTIZAN للديكور والموبيليا والمصنوعات الجلدية للتصدير رائد الفكر العربي المنطلق في المجال العالمي | أحمد مصطفى في طابع القرائات ٨٢٢٩٩/٨٢٢٩٨ | أحمد مصطفى في طابع القرائات ٨٢٢٩٩/٨٢٢٩٨ | أحمد مصطفى في طابع القرائات ٨٢٢٩٩/٨٢٢٩٨ | أحمد مصطفى في طابع القرائات ٨٢٢٩٩/٨٢٢٩٨ |

سريت من حرم ليلا إلى حرم كعاسرى البدر فحط من الظلم

| | | | |
|--|--|--|----------------------------|
| أرق العروض أحدث البكرات جميع السوريات | البيت الحديث المتكامل جهاز العروس | بالعرض الجديد لشركة اخوان غيور | تسهيلات مريحة للدفعة |
| عزف كوم * عزف سفرة * صالونات * انترميديت | سجاد * حطب * صحن * فضيات | ٢٤٥ ٢١ شارع عمارة المدين بالقاهرة | ١٥٣٩٣ ٩١٢٩٥٠ ٩١٢٨٥٥ |
| طابع بالصور * كوريات * ساعات * اذان * بوقا * ساعات | مكاسيات * حجاب * ملابس * ملابس * ملابس * ملابس | معارض الشركة بمرور دار مصر | ٩١٢٨٥٥ ٩١٢٩٥٠ ١٥٣٩٣ |
| مكاسيات * حجاب * ملابس * ملابس * ملابس * ملابس | مكاسيات * حجاب * ملابس * ملابس * ملابس * ملابس | معارض الشركة بمرور دار مصر | ٩١٢٨٥٥ ٩١٢٩٥٠ ١٥٣٩٣ |